

Plan de lecture systématique de la Bible (en moyenne, 1-2-3 chapitre/jour, selon le livre)

1er cycle (Toute la Bible en un an, en alternant NT/AT) Variante : débuter la lecture de l'AT par les livres « de la sagesse » (Eccl., Proverbes, Job, cant. et les psaumes)				2e cycle 10 livres essentiels En un an	3e cycle Des livres courts et/ou moins familiers, pour s'exercer à une lecture/ étude systématique en un an	4e cycle 20 livres représentatifs du contenu de la Bible (un an)
Marc	Nombres	2 Pierre	Prov. 19-24	1 Jean	1-2-3 Jean	Marc
Prov. 1-9	Hébr.	Ps.42-72	Amos	Deut.	Michée	Eccl.
Luc	Deut.	Tite	Osée	Gal.	Phil.	Luc
Eccl.	1 Pierre	Philém.	Joël	Jér.	Ruth	Actes
Actes	Josué	Esaïe	2 cor.	Jean	Tite	Gen.
Job	Juges	1 Tim.	Ps.90-106	Prov.	Jude	Matt.
1-2-3 Jean	Ruth	Prov.14-18	Soph.	Rom.	1-2 Pie.	Jacq.
Cant.	Prov. 10-13	Nahum	Agée	Hébr.	Philém.	Ex.
Jean	Colossiens	Habaq.	Zach.	Genèse	Jonas	Jean
Ps.1-41	1-2 Sam.	Abd.	Mal.	Esaïe	Nahum	1 Jean
Matt.	Ephésiens	2 Tim	Prov. 25-31		Habaq.	Apoc.
Gen.	1 Thes.	Jér.	Esdr.		Abd.	Gal.
Gal.	1-2 Rois	Lam.	Néh.		Jacq.	Rom.
Exode	2 Thes.	Phil.	Esther		Col.	Prov.
Jacq.	Michée	Ps. 73-89	Daniel		Agée	1-2 Chron.
Lévitique	Jude	Ezéch.	Ps.107-150		Mal.	Deut.
Rom.	Jonas	1 Cor.	1-2 Chron.			1-2 Rois
			Apoc.			Psaumes

Lire de façon régulière et systématique chaque livre de la bible d'un bout à l'autre constitue l'une des cinq voies privilégiées, pour une bonne prise en main et une compréhension saine de la Bible. Elle permet en effet d'avoir une vue d'ensemble des Écritures.

Il est possible de le faire en un an, si l'on lit, en moyenne, au moins trois chapitres par jour.

Ce plan se découpe en quatre cycles de lecture, chaque cycle correspondant à un an de lecture. Il est toutefois possible de commencer par le cycle qui nous convient le mieux.

Le 1er cycle propose de lire toute la Bible en un an, en alternant Nouveau et Ancien Testaments et en proposant la variante suivante : débuter la lecture de l'AT par les livres « de la sagesse » (Eccl., Proverbes, Job, cant. et les psaumes)

Un 2^e cycle comprend la lecture(en s'y attardant particulièrement) de 10 livres essentiels en un an

Un 3^e cycle propose des livres courts et/ou moins familiers, pour s'exercer à une lecture/ étude systématique en un an

Enfin, un 4^e et dernier cycle comprend 20 livres représentatifs du contenu de la Bible (sur un an)